



**APOIO PARA PREPARAÇÃO DA EDIFICAÇÃO**

**Jo 19, 31-37**

**TEMA:**  
**O CORAÇÃO ABERTO POR TI!**



**OBJETIVO:**  
**CONTEMPLAR O CORAÇÃO TRANSPASSADO**

**A - EXORTAÇÃO DO PASTOR**

**B - OBSERVAÇÃO, EXPLORAÇÃO E APLICAÇÃO**

**C- ANEXO - NOTAS SOBRE A DEVOÇÃO AO SAGRADO  
CORAÇÃO DE JESUS – baseado em Bento XVI**

## **A- Exortação do Pastor**



***'Olharão para aquele que transpassaram'.***

Mais que profecia,  
essa é a mais ardente vontade do Coração do Filho de Deus,  
que aspirou ardentemente ser trespassado por minha causa!

Mas, na dor de ser ignorado por milênios e bilhões,  
se me apresenta hoje no Coração em fogo a saltar-lhe do peito,  
o dedo insistente a me indica-lo,  
e o misericordioso olhar a me envolver!

Posso continuar a ignorar isso?

**LINK PARA VÍDEO (PARA QUEM SE SENTIR CONFORTÁVEL):**



*Para melhor preparação, sugerimos, como sempre, realizar uma Leitura Orante sobre o texto do Evangelho, tendo, neste caso, a imagem do Coração de Jesus presente.*

*Como a imagem do Coração de Jesus tem forte apelo a uma resposta pessoal, elaboramos esta Edificação na primeira pessoa, como se ele se dirigisse a mim.*

## **B - OBSERVAÇÃO, EXPLORAÇÃO E APLICAÇÃO DA PALAVRA**

*Um soldado abriu-lhe o lado com uma lança e logo saiu sangue e água*

Num sábado de festa solene, véspera de Páscoa, após interminável extremo tormento, um corpo, já morto, pendia da Cruz. Como confirmação, romperam-lhe o lado com a lança - e imediatamente correu sangue e água.

***“Aquele que viu dá testemunho e seu testemunho é verdadeiro;  
e ele sabe que fala a verdade”***

Por que esse testemunho é tão importante, porque frisar a verdade desse fato? Porque o Coração do Pai, trespassado com o do Filho, quer

mostrar-me que ele realmente foi sacrificado e morto, pois que de seu peito rompido jorrou o resto de seu sangue e água. Para que assim eu não duvidasse que o Pai o ofereceu até a morte de Cruz por mim - e que o ressuscitou por mim. Sim, tudo isso por amor e misericórdia – é isto que me indica este superlativo sinal do Coração que me fala, mesmo estando já morto por mim.

***Para que eu também acredite!***

cf. v. 35b

Por que é importante que eu saiba esse fato - e que eu também acredite? Para que, ao contemplar esse Coração transpassado, se me comova o íntimo - e eu sinta e creia no tresloucado amor de Deus Trindade por mim – e assim se me ressuscite o coração, já morto.

Porque, estando meu amor morto, também assim estou, embora meu corpo esteja vivo. Pois meu núcleo, meu sentido é o amor – é essa minha semelhança com Deus, o DNA que me faz à sua imagem.

Pois o extraordinário empreendimento de amor do Pai. que envia seu Filho em Carne, “nascido de uma mulher”, tem seu ápice na Ceia Pascal, quando aquele que “dá testemunho” pousa a cabeça no Coração do Messias (cf. Jo 13,23); e quando, às três Horas do solene dia seguinte, vê esse mesmo Coração trespassado! Sim, foi o Pai que escolheu este discípulo para que fosse testemunha para mim do inexprimível amor do Coração de Deus, na Hora mais solene da História!

Entretanto, essa Hora e esse Coração são ainda desprezados pela humanidade, que passa ao largo e o menospreza – como também eu o faço.

Mas esse perseverante Coração, agora transpassado pelo desprezo, na incessante dor de ser ignorado por milênios e bilhões, se me apresenta hoje a saltar-lhe do peito em fogo, o dedo insiste a indicá-lo, o misericordioso olhar a me envolver!

E eis que ele me diz:

***"Eis este coração que tanto te tem amado. Não recebo de ti  
senão ingratidões, desprezos, indiferenças..."***

(cf. Jesus a Santa Maria Margarida Alacoque)

Como posso então continuar a ignorar isso? Pois é o mais profundo altíssimo Amor que, com enorme veemência, vem mendigar a migalha do meu. Do meu amor frio, individualista, insensível, condicional, inconstante, reticente, descrente. Como Ele pode se dignar ainda a querê-lo? Como posso continuar a desconfiar dele, e persistir em pensamentos, interesses e elementos do mundo?

***“Olharão para aquele que transpassaram”***

Cf. Jo 19,37 e Zc 12,10

Mais que profecia, esse é o mais ardente desejo do Coração do Filho de Deus, que quis ardentemente ser transpassado por minha causa! Mas ele quer também que eu olhe para seu Coração transpassado. Porquê? Para ver que foi transpassado para mim - e por mim! Para perceber que esta frase é o anúncio de extraordinária e maior Misericórdia. Pois ela me diz agora que se eu olhar para ele, para o Coração de Jesus transpassado, verei que ele perdoa quem o assassina, que essa é a sua ardentíssima vontade e objetivo! Ela é o mais forte convite à minha mais absoluta confiança na sua Misericórdia.

*” Se creres, verás a glória de Deus!”* (Jo 11,40). Foi o que Jesus anunciou, antes de ressuscitar Lázaro. Vejo agora que a glória de Jesus é me perdoar, a mim, que o traspasso, e ressuscitar meu coração! É ele que sai de si, inconstante, em chamadas de amor e perdão, e clama agora a meu coração: *“Vem para fora!”* (Jo 11,43).

Cabe-me então implorar a esse mesmo Coração a fé, a confiança, que seu fogo inflame o meu e o purifique de toda escória. Cabe-me agora apelar ao verdadeiro único Coração que com ele compartilhou, na plenitude da Graça da Fé - e que colheu o Sangue que do Coração de seu Filho verteu.

*Imaculado Coração de Maria, intercede ao Sacratíssimo Coração de Jesus para que meu coração, perdido, morto e podre, renasça, pela fé, na Vida do fogo do Espírito! Pois, para isso, ele foi transpassado, para isso Jesus se me o oferece ansiosamente. Para Glória de sua Misericórdia!*

*Amém!*



Veja o Informativo sobre a Festa em Honra do Sagrado Coração de Jesus

[http://nsrainha.com.br/content/uploads/Informativo-885\\_capa.jpg](http://nsrainha.com.br/content/uploads/Informativo-885_capa.jpg)

## **APLICAÇÕES** (não se prenda a elas, ouça o Espírito!)

Conforme nota da Bíblia de Jerusalém, “Olhar”, no evangelho de João tem sentido do “ver, compreender” que leva à Fé. É este o propósito da imagem do Sagrado Coração de Jesus, ela quer nos introduzir no ápice da Fé, compreender Cristo em seu oferecimento de amor por nós, que é memória eterna na Eucaristia.

- ***Que relações você percebe entre o Coração de Jesus e a Eucaristia? Partilhem.***
- ***Qual a sua experiência com a contemplação de imagens sagradas? Como melhorar? Partilhem.***



## COLETA - (sugestão)

***Oração espontânea colhendo o que o Espírito manifestou na partilha. Ou orarem juntos:***

*Imaculado Coração de Maria, intercede ao Sacratíssimo Coração de Jesus para que meu coração, perdido, morto e podre, renasça, pela fé, na Vida do fogo do Espírito! Pois, para isso, ele foi transpassado, para isso Jesus se me o oferece ansiosamente. Para Glória de sua Misericórdia!*

*Amém!*

## EXERCÍCIO PARA A SEMANA (sugestão)

Orar a ladainha do Coração de Jesus. Sugerimos também ver este vídeo de ato de Consagração ao Sagrado Coração de Jesus:

<https://www.youtube.com/watch?v=ETetwmFUflw>







## c – ANEXO



### NOTAS SOBRE A DEVOÇÃO AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Tópicos extraídos da Carta do Santo Padre Bento XVI, em 15/05/2006, ao Geral da Companhia de Jesus, no 50º aniversário da Encíclica Haurietis Aquas, do Papa Pio XII.

1. O lado trespassado do Redentor é a fonte para alcançar o conhecimento verdadeiro de Jesus Cristo e experimentar mais profundamente o seu amor mantendo o olhar fixo n'Ele, até viver completamente do seu amor, para depois poder testemunhar aos outros.
2. São João Paulo II: “próximo do coração de Cristo, o coração humano aprende a conhecer o sentido verdadeiro e único da vida e do próprio destino, a compreender o valor de uma vida autenticamente cristã, a prevenir-se de certas perversões do coração, a unir o amor filial a Deus com o amor ao próximo”.
3. É sobretudo olhando para o seu sofrimento e para a sua morte que podemos reconhecer o amor sem limites que Deus nos tem: “Tanto amou Deus o mundo, que lhe entregou o seu Filho Unigênito, a fim de que todo o que crê não se perca, mas tenha a vida eterna” (Jo 3,16). Só é possível ser cristão com o olhar dirigido para a Cruz do nosso Redentor, “Àquele a quem trespassaram” (Jo 19,37; cf. Zc 12,10).
4. Um verdadeiro conhecimento do amor de Deus só é possível no contexto de uma atitude de oração humilde e de generosa disponibilidade. Partindo desta atitude interior, o olhar fixo no lado trespassado pela lança transforma-se em adoração silenciosa.

5. O olhar no lado trespassado do Senhor, do qual jorram “sangue e água” (cf. Jo 19,37), ajuda-nos a reconhecer a multidão dos dons de graça que daí procedem.
6. O culto do amor de Deus leva-nos a recordar incessantemente que Ele assumiu sobre si este sofrimento voluntariamente “por nós”, “por mim”, e é de importância insubstituível para a nossa fé e para a nossa vida no amor.
7. O olhar dirigido ao Senhor, que “tomou as nossas enfermidades e carregou as nossas dores” (Mt 8,17), ajuda-nos a tornar-nos mais atentos ao sofrimento e à necessidade dos outros.
8. A contemplação adorante do lado trespassado torna-nos sensíveis à vontade salvífica de Deus e capazes de nos confiarmos ao seu amor salvífico e misericordioso; e ao mesmo tempo fortalece-nos no desejo de participar na sua obra de salvação.
9. Os dons recebidos do lado aberto, do qual saíram “sangue e água” (cf. Jo 19,34), fazem com que a nossa vida seja também para os outros fonte da qual promanam “rios de água viva” (Jo 7,34)8.
10. A experiência do amor haurida do culto do lado trespassado do Redentor tutela-nos do perigo do fechamento em nós mesmos e torna-nos mais disponíveis para uma vida para os outros.
11. “Disto conhecemos o amor: Ele deu a sua vida por nós, portanto também nós devemos dar a vida pelos irmãos” (1Jo 3,16) A resposta ao mandamento do amor se torna possível só pela experiência que este amor já nos foi dado primeiro por Deus.
12. O culto do amor que nos torna visível no mistério da Cruz, representado em cada Celebração eucarística, constitui o fundamento para que possamos converter-nos em instrumentos nas mãos de Cristo: só assim se pode ser arautos credíveis do seu amor.
13. Enfim, a adoração do amor de Deus, que encontrou no “coração trespassado” sua expressão histórico-devocional, permanece imprescindível para uma relação viva com Deus.



A devoção ao Sacratíssimo Coração de Jesus e ao Puríssimo Coração de Maria são muito próximas na piedade dos fiéis e isto se reflete na Liturgia da Igreja, que fixa a memória do Imaculado Coração de Maria no sábado logo depois da Solenidade do Sagrado Coração de Jesus. Esta íntima ligação entre estas devoções existe porque toda verdadeira devoção ao Coração de Maria conduz ao Coração de Jesus, que no momento derradeiro da sua Vida terrena nos confiou à sua Mãe. Dessa forma, Maria nos conduz a Cristo, e Cristo nos conduz a Maria.